



Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
eatrend	Ebéd	Ács Szociális B menü		Magyaros karalábéleves Csirkemáj rizottó Reszelt sajt szóráttal			Kerti zöldségleves Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel			Zselici húsos leves Félbarna kenyérrrel Burgonyás tészta Csemege uborkával Narancs			Sajtkrémleves Nachossal 'Chilis' bab			Csontleves Cérnametélttel Bakonyi sertésragu Masni tésztával		
				Energia: 780.53 Kcal / 3,262.62 KJ			Energia: 639.14 Kcal / 2,671.61 KJ			Energia: 908.72 Kcal / 3,798.45 KJ			Energia: 796.05 Kcal / 3,327.49 KJ			Energia: 488.22 Kcal / 2,040.76 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				43.11 g	23.72 g	7.65 g	29.76 g	32.86 g	11.02 g	38.99 g	23.33 g	4.43 g	40.78 g	35.68 g	11.08 g	25.33 g	31.84 g	10.14 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
99.22 g	0.05 g	1.98 g	55.61 g	0.06 g	3.72 g	133.66 g	0.02 g	7.10 g	77.26 g	0.06 g	3.58 g	24.35 g	0.17 g	2.83 g				
1,7,9			1,7,9,(12)			1,3,7,9,15,(12)			1,7,9			1,3,7,9						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűk	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető